

# 5月2023

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1	2	3	4	5	6
水中練 10:00~12:00 15:00~17:00	水中練 6:30~		水中練 10:00~12:00 15:00~17:00	<b>確定新歓</b>	水中練 15:00~17:00	
7	8	9	10	11	12	13
水中練 15:00~ 陸トレ	水中練 6:30~		水中練 6:30~ 陸トレ		水中練 6:30~	
14	15	16	17	18	19	20
水中練 15:00~ <b>春の親睦</b>	水中練 6:30~		水中練 6:30~ 陸トレ		水中練 6:30~	
21	22	23	24	25	26	27
<b>夏季公認 @秋葉山</b>	off		水中練 6:30~ 陸トレ		水中練 6:30~	
28	29	30	31	1	2	3
水中練 15:00~ 陸トレ	水中練 6:30~		水中練 6:30~ 陸トレ			
4	5	<b>メモ</b>	6月17日(土)~18日(日) 関西学生チャンピオンシップ@大阪プール(長)			